

STOMAPLAATSBEPALING

Karen Vercruysse

Verpleegkundig consulent stomazorg

Universitair Ziekenhuis Brussel

vlas

VUB

STOMAPLAATSBEPALING

Definitie

Stomaplaatsbepaling is een **preoperatief proces** waarbij de **juiste plaats voor de stoma op de buik wordt bepaald** door de (stoma)verpleegkundige in overleg met de chirurg.

Tijdens dit proces wordt de **locatie aangeduid**, zodat de chirurg dit kan zien tijdens de operatie.

PREOPERATIEVE STOMAPLAATSBEPALING

Doel

Patiënt gerichte benadering:

- Verbetert het comfort en de pasvorm
- Beoordeling van de buik in meerdere posities
- Risico postoperatieve complicatie verminderen
- Educatie

STOMAPLAATSBEPALING

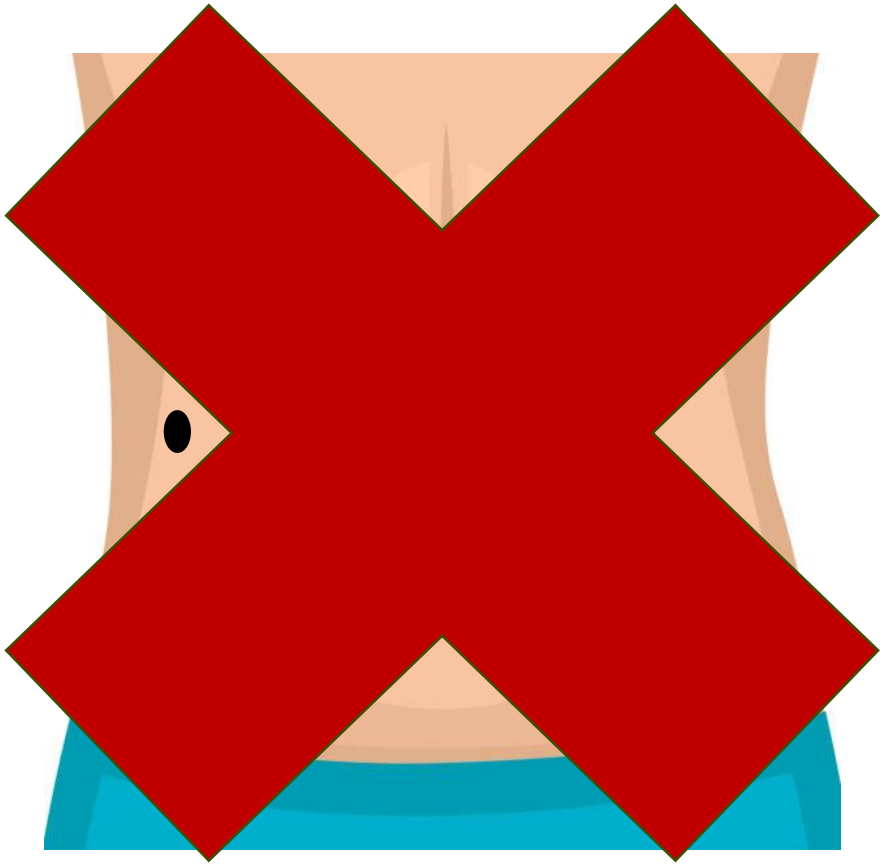
< preoperatieve voorbereiding

Verkorte hospitalisatieduur

- Minder tijd voor educatie postoperatief

Preoperatieve plaatbepaling

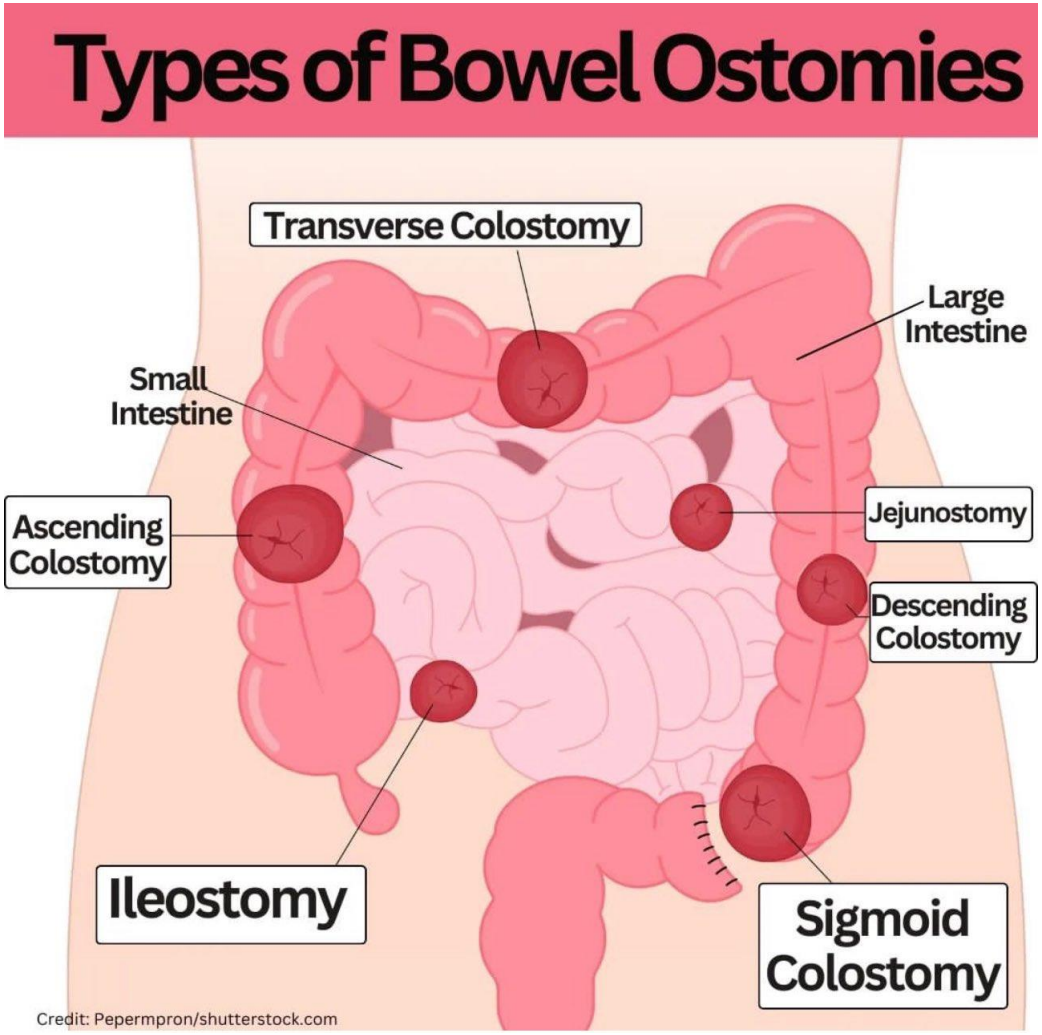
- Reeds oefenen met aangebracht stomamateriaal



Hoe pakken we dit aan?

STAP 1

Wat voor stoma of ingreep?



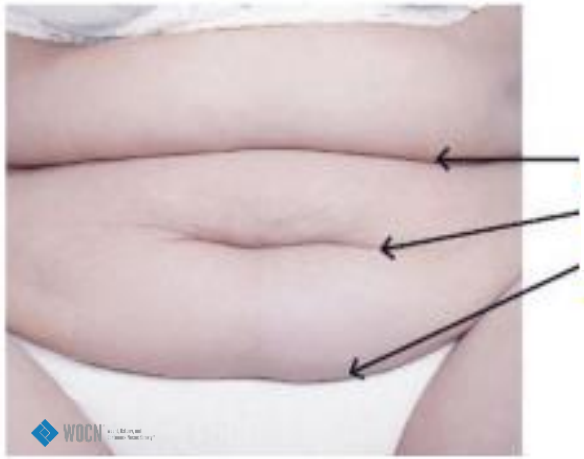
STAP 1

Bij twijfel





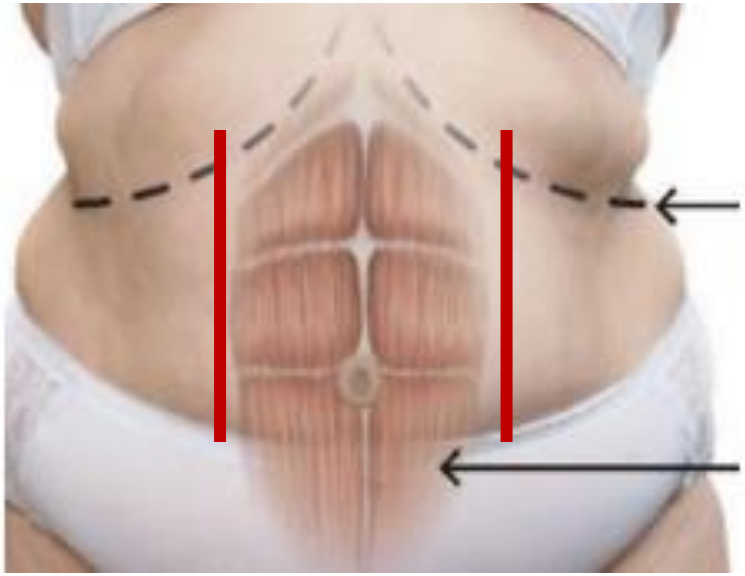
Bekijk het abdomen in **zittende positie**



Huidplooien vermijden



Identificeer **rectus abdominis spier**

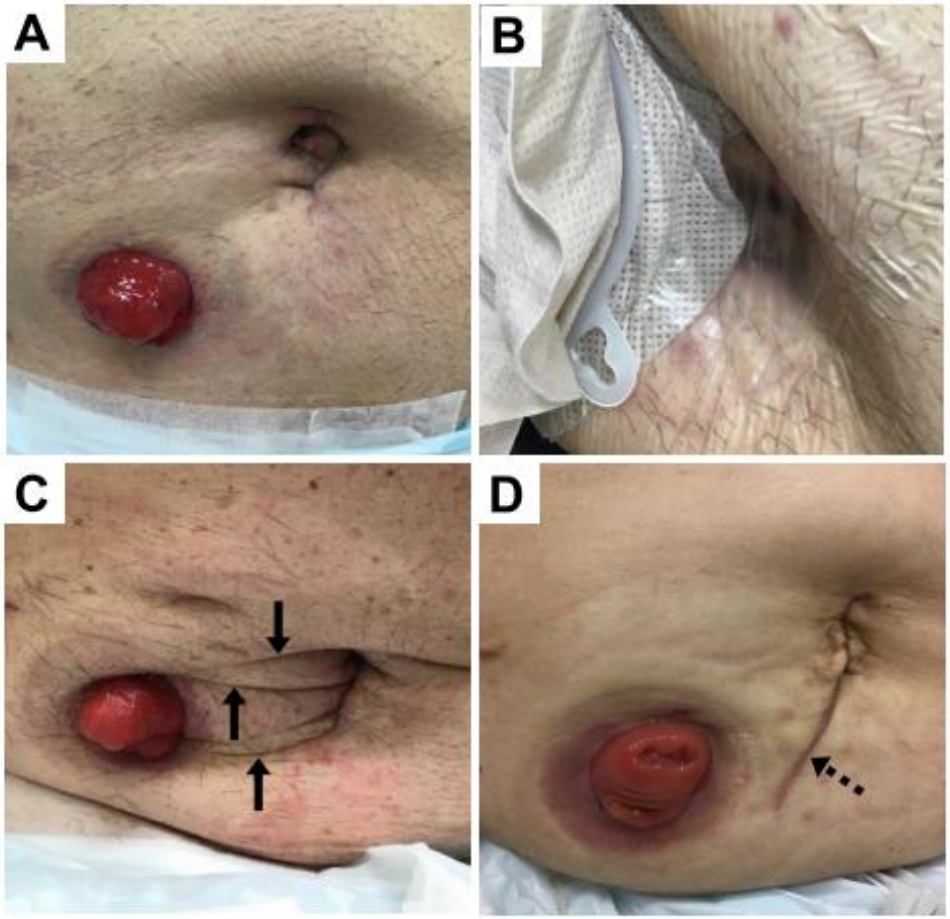


Onder de ribbenboog

Rectus abdominis spier

STAP 3

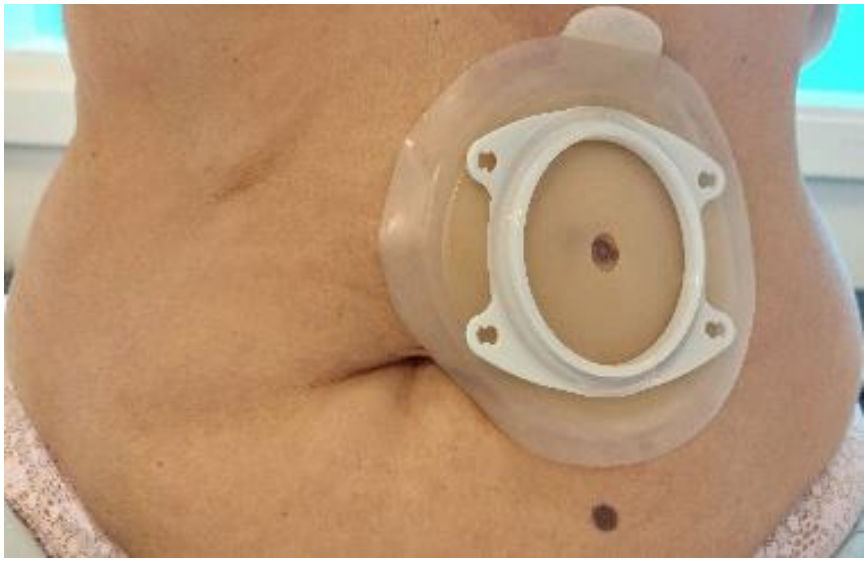
Locatie 5cm afstand van de middellijn, benige uitsteeksels, navel, littekens en plooien



Ota E et al. Standardization of preoperative stoma site marking and its utility for preventing stoma leakage: a retrospective study of 519 patients who underwent laparoscopic/robotic rectal cancer surgery. Tech Coloproctol. 2023 Dec;27(12):1387-1392. doi: 10.1007/s10151-023-02839-6. Epub 2023 Jun 26. PMID: 37358669.

STAP 3

Huidplaat als hulpmiddel/referentie



STAP 5

Onderzoek de buik in **andere posities** (staan, buigen, zijligging)



Liggende positie



Zittende positie

Markeer de beste opties + bescherm





AANDACHTSPUNTEN

Grote/ronde buikomtrek

STANDING

Look at the profile of the patient. Notice where the abdomen curves back under towards the body. Avoid the underside of the abdomen which is not visible to the patient.



LINE OF SIGHT

Patient cannot see below the line of sight.

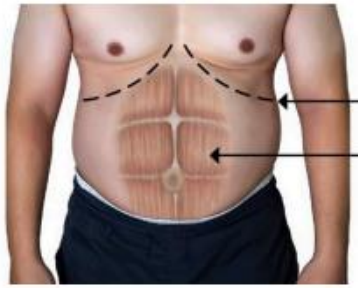
SITTING

Observe patient while seated. Note and avoid skin folds, bony prominences and creases.



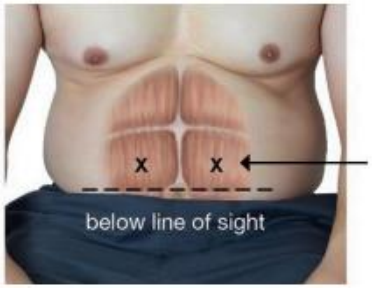
SUPINE

Identify and target the rectus abdominis muscle below the ribs.



MARKING

Mark optimal stoma site within the rectus abdominis, and in the patient's line of sight, avoiding creases and skin folds.



MARK preferred site for stoma

AANDACHTSPUNTEN

Grote/ronde buikomtrek

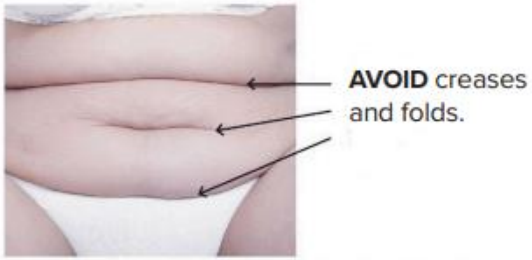
STANDING

Look at the profile of the patient. Notice where the abdomen curves back under towards the body. Avoid the underside of the abdomen which is not visible to the patient.



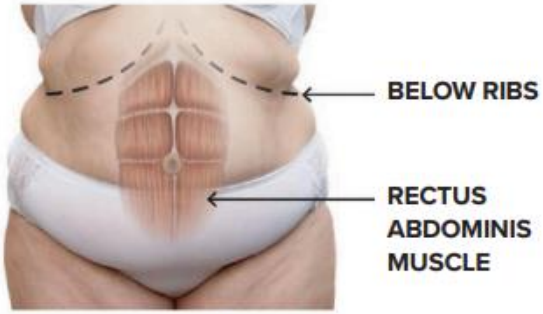
SITTING

While patient is seated look for skin folds and creases. Note and avoid these areas.



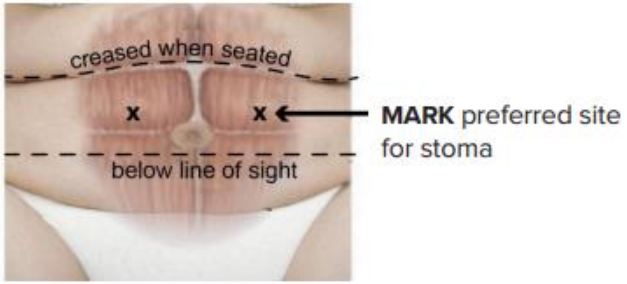
SUPINE

Identify and target the rectus abdominis muscle below the ribs.



MARKING

Mark optimal stoma site within the rectus abdominis, and in the patient's line of sight, avoiding creases and skin folds.



WOCN SOCIETY, AUA AND ASCRS POSITION STATEMENT ON PREOPERATIVE STOMA SITE MARKING FOR PATIENTS UNDERGOING OSTOMY SURGERY, 2021

VIDEO



TAKE-HOME MESSAGE

- Stomaplaatsbepaling < preoperatieve educatie
- Te vermijden zones > de perfecte plaats
- Voorkeur van de patiënt
- Vermindert de kans op postoperatieve complicaties
- Cave: toename of afname in gewicht/buikomtrek kan op voorhand geen rekening mee gehouden worden


Thank you
Nurses